

DIGITAAL BEWUST HELMOND

Wijzer

**Hoe meer digitaal bewust je bent...
hoe leuker en veiliger internetten is.**

De Digitaal Bewust Helmond Wijzer is er voor iedereen; voor zowel jongeren als ouderen. Voor leerlingen, docenten, mentoren. Voor zorgcoördinatoren, jongerenwerkers, sportcoaches en trainers. Voor kinderen, ouders en grootouders... voor iedereen.

Nep social media profielen, online pesten, loverboys. Hoe herken je 'vreemd' gedrag online? Hoe bescherm je jezelf en wat kan je doen als jou of iemand anders iets is overkomen?

Waar kan ik meer informatie vinden of hulp vragen?

In Helmond kan je bij tal van partijen terecht als je meer wilt weten over meer digitaal bewust worden. Ook kan je bij steeds meer partijen terecht als jou iets is overkomen en je wilt dit delen. Hieronder vind je specifieke onderwerpen met bijbehorende info en hulpbronnen.

Nep accounts

Hoe herken je een nep social media account?

- Check de 'vrienden' van het account
- Controleer de profiel foto's
- Controleer of het e-mailadres ook echt overeenkomt met het websiteadres
- Kijk goed naar de domeinnaam waarvan je de e-mail hebt ontvangen
- Vraag altijd door
- Google de berichtjes en naam
- Google de tekst van de email. Vaak is de fraude al geregistreerd.
- Gebruik je gezond verstand Controleer het adres van de afzender

Meer informatie

Klik op de ondestaande links voor meer informatie:

- [Digital Rights Expo](#)
- [Vijf tips om een nepaccount te herkennen](#)
- [Herken fake profielen op een dating website](#)
- [Beoordeel verdachte e-mails](#)
- [Centraal meld- en informatiepunt identiteitsfraude en fouten](#)
- [Politie: Wat doe ik tegen nepprofielen](#)
- [Help wanted – nepaccount](#)
- [Meldknop.nl is een initiatief van Veilig internetten en wordt ondersteund door de politie.](#)

Over online pesten

Bewustzijn en weerbaarheid: Wat doe je als je online gepest bent?

- Reageer niet op de mails, berichtjes of filmpjes
- Bewaar alle mails, berichtjes of filmpjes. Sla ze op of maak er screenshots/foto's van. Het kan dienen als bewijsmateriaal
- Aangifte doen? Kijk dan op vraaghetdepolitie.nl
- Blokkeer degene die je lastig valt.
- Staan de filmpjes of berichten op een website? Benader de eigenaar en vraag om het materiaal te laten verwijderen (maak eerst foto's als bewijsmateriaal)

Meer informatie

Klik op de onderstaande links voor meer informatie:

- [Mediawijsheid](#)
- [Opvoedadvies](#)
- [Stop pesten nu](#)

Misstand melden

- [Vraag het de politie](#)
- Meldknop.nl

Hulp vinden

- [Pestweb – bij wie kan ik terecht](#)

Over loverboys

Online loverboys – wat zijn de gevolgen?

- Als een kind direct gevaar loopt, moet u meteen contact opnemen met de politie.
- Mensen moeten de voordelen van internet omarmen, maar zich ook bewust zijn van de risico's.
- Speciale aandacht geven kan uitmonden in afpersing, ingegeven door seksuele interesse waarin seksueel expliciet materiaal voornamelijk wordt gebruikt om meer van dat soort materiaal of seksuele gunsten van het slachtoffer te verkrijgen, ook in de offline omgeving.
- Mogelijke tekenen dat een kind online wordt afgeperst, zijn overmatig gebruik van de computer, agressie rond computergebruik, geheimzinnig gedrag, verandering in het gebruik van seksuele taal, onverklaarbare geschenken of contant geld en het vinden van materiaal voor kindermisbruik op de computer.

De volgende situaties kunnen wijzen op seksueel misbruik van kinderen op reis:

- Iemand isoleert zichzelf met een lokaal kind, bijv. in een hotelkamer of een (privé) appartement.
- Iemand biedt een kind of jongere aan voor seks.
- Iemand is op zoek naar seksuele diensten van kinderen of jongeren.
- Een hotel of organisatie laat kindermishandeling toe op haar terrein of via het bedrijf.
- Iemand misbruikt een kind via een stichting of organisatie, bijv. een weeshuis of school.
Iemand vertelt over zijn of haar seksuele ervaring met een kind in het buitenland.

Meer informatie:

- [Digital rights](#)

Hulp vinden

- [Humanitas - Gevaarlijke liefde](#)

Waar kun je hulp vinden?

Landelijk

- [Rijksoverheid](#)
- [Slachtofferhulp](#)
- [Fraudehelpdesk](#)
- **Training Girls Talk en Vlaggensysteem van de LEVgroep.**
Contactpersoon Elke Minnebach. Te bereiken via elke.minnebach@levgroep.nl

Lokaal

info@seksueleweerbaarheid.nl: Gezamenlijk mailadres van samenwerkingsverband LEVgroep, Humanitas Gevaarlijke Liefde, MEE De Meent Groep, GGD Brabant Zuidoost, Stichting HALT. De werkgroep seksuele weerbaarheid wil in Helmond een bijdrage leveren - als sparringpartner en zogenaamd expertisecentrum – aan de Helmondse jongeren zodat zij seksueel weerbaar zijn.