

# Ondersteuning voor Helmonders met een laag inkomen 2026





## Inhoudsopgave

<b>1. Financiële ondersteuning</b>	<b>4</b>	<b>5. Speciaal voor kinderen tot 18 jaar</b>	<b>12</b>
Algemene bijstand	4	Stichting Leergeld	12
Individuele inkomensvoetstuk	4	Stichting Speel je Mee	12
Bijzondere bijstand	4	Stichting de Toverwens	12
Beelsfundatie	4	Jeugd- of familievoorstelling bij Het Speelhuis	12
Lambertusfonds	4	<b>6. Hulp met rondkomen</b>	<b>13</b>
<b>2. Tegemoetkomingen en kortingen</b>	<b>5</b>	Sociaal Raadslieden	13
Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	5	Formulierenbrigade	13
Collectieve aanvullende verzekering	5	Budgetbeheer en budgetcoaching	13
Maaltijdregeling	5	Administratiemaatje - Humanitas	14
Tegemoetkoming kinderopvang toeslag	5	Home Start	14
Stichting Dierenambulance / Dierenasiel Helmond e.o.	6	Ouderenadviseurs VBOH	14
Korting entree Kasteel en Museum Helmond	6	Sociale Teams Helmond	14
De Cacaofabriek	7	JIP: jongeren inlooppunt	15
Nei Skoen	7	Budgetcursus	15
<b>3. Goedkope en gratis voeding &amp; maaltijden</b>	<b>8</b>	<b>7. Hulp met schulden</b>	<b>16</b>
Super Sociaal	8	Schulddienstverlening	16
De Soepbus	8	Schuldhulpmaatje	16
Caritas 0492	8	<b>8. Voor ondernemers met financiële problemen</b>	<b>17</b>
Stichting Vrienden Stadstuin Helmond	8	Bbz-regeling	17
<b>4. Goedkope en gratis kleding &amp; spullen</b>	<b>9</b>	Ondernemersloket	17
Ruilwinkel Humanitas	9	155-Help-een-bedrijf	17
Stichting LIEF	9	Schuldhulp en heroriëntatie voor ondernemers	17
Perron 3	9	<b>9. Handige websites</b>	<b>18</b>
Bebizzy	10	Sociale kaart Helmond	18
Kledinguitgifte	10	Gemeente Helmond	18
Bibliotheek Helmond-Peel	10	Startpunt Geldzaken	18
Stichting speciaal voor de minima	11	Bereken zelf waar je recht op hebt	18
Zuidoost-Brabant		Overzicht toeslagen	18
		Geldfit	18

Heb je een laag inkomen, financiële problemen of geldzorgen?

Dan lees je in deze folder alles over de Helmondse regelingen,

voorzieningen en organisaties die je kunnen ondersteunen.

Kun je hierbij hulp gebruiken? De sociale raadslieden kijken graag

met je mee tijdens hun spreekuur iedere dag tussen 12 en 13 uur

via 0492 59 89 89.

### Gemeentelijke inkomensverklaring aanvragen

Sommige organisaties vragen om een bewijs van jouw inkomsten om gebruik te maken van de voorziening. De gemeentelijke inkomensverklaring is een formulier dat aantoont dat je een inkomen tot 100% of 130% van het bijstandsniveau hebt. Door dit formulier te laten zien hoeft je niet telkens al je gegevens te laten zien. Bij enkele regelingen wordt er aanvullende informatie gevraagd.

In de volgende gevallen ontvang je de gemeentelijke inkomensverklaring automatisch:

- Je ontvangt een bijstandsuitkering.
- Je vraagt een voorziening aan via de bijzondere bijstand van gemeente Helmond.

Heb je een inkomen tot 130% van de bijstandsnorm, maar ben je niet bekend bij Senzer of gemeente Helmond omdat je inkomen ontvangt uit bijvoorbeeld werk, pensioen of UWV? Dan kan je zelf je inkomensverklaring aanvragen via de QR-code, zorgpoort@helmond.nl of 14-0492 (optie 2).



SCAN DE QR-CODE

### Informatie via QR-code

In deze folder kun je makkelijk de website van de organisaties bezoeken door de QR-code te scannen. Open op je smartphone de 'camerafunctie'. Richt je camera op de QR-code en de code wordt uitgelezen en verwijst je door naar de juiste website.

### Geen gebruik maken van de QR-code?

Een overzicht van de websites van de voorzieningen vind je ook op [www.helmond.nl/gemeentelijke-inkomensverklaring](http://www.helmond.nl/gemeentelijke-inkomensverklaring)



## 1. Financiële ondersteuning

### Algemene bijstand

Wat: Heb je inkomsten onder het bijstandsniveau?

Dan kun je een bijstandsuitkering aanvragen via Senzer.

Voor wie: Mensen met een inkomen onder bijstandsniveau en weinig vermogen.

Contact: [info@senzer.nl](mailto:info@senzer.nl) of bel 0492-582444



SCAN DE QR-CODE

### Individuele inkomensvoet

Wat: Heb je vijf jaar of langer een laag inkomen of een bijstandsuitkering?

En heb je geen uitzicht op hogere inkomsten? Dan kun je individuele inkomensvoet aanvragen bij de gemeente Helmond.

Voor wie: Inwoners van de gemeente Helmond die al lang een inkomen op bijstandsniveau hebben.

Contact: [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Bijzondere bijstand

Wat: Maak je door bepaalde omstandigheden kosten die je zelf niet kunt betalen? Dan kun je daarvoor misschien bijzondere bijstand krijgen.

Voor wie: Inwoners van Helmond met een laag inkomen en weinig vermogen.

Contact: [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Beelsfundatie

Wat: Je kunt bij ons terecht voor financiële ondersteuning voor noodzakelijke uitgaven zoals een koelkast, fiets of medische kosten die niet door andere regelingen vergoed worden.

Voor wie: Mensen uit regio Helmond die tijdelijk in financiële problemen geraakt zijn.

Contact: 06-39704958 | [secretaris@beelsfundatie.nl](mailto:secretaris@beelsfundatie.nl)



SCAN DE QR-CODE

### Lambertusfonds

Wat: Je kunt bij ons terecht voor financiële ondersteuning voor noodzakelijke uitgaven zoals tandartskosten en andere medische kosten.

Voor wie: Inwoners van gemeente Helmond die financieel niet in staat zijn om de kosten zelf te betalen.

Contact: 06-51303879 | [secretaris@lambertusfonds.nl](mailto:secretaris@lambertusfonds.nl)



SCAN DE QR-CODE



## 2. Tegemoetkomingen en kortingen

### Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Wat: Heb je een laag inkomen en weinig vermogen? Dan kun je een kwijtschelding aanvragen voor de gemeentelijke belastingen en heffingen.

Voor wie: Inwoners van Helmond met een minimum inkomen en weinig vermogen.

Contact: [kwijtscheldinggb@helmond.nl](mailto:kwijtscheldinggb@helmond.nl) of bel 14 0492.



SCAN DE QR-CODE

### Collectieve aanvullende verzekering

Wat: Met de gemeentelijke collectieve aanvullende verzekering (CAV) van de gemeente Helmond via zorgverzekeraar CZ, krijg je korting op je zorgverzekeringspremie én profiteer je van extra vergoedingen voor zorgkosten.

Voor wie: Inwoners van Helmond met een minimum inkomen.

Contact: [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Maaltijdregeling

Wat: Ben je niet in staat om zelf elke dag te koken? Bijvoorbeeld omdat je ziek bent of een beperking hebt? Dan vergoedt de gemeente Helmond (een deel van) de kosten voor een verse, houdbare of diepvriesmaaltijd van een daarin gespecialiseerde leverancier. Deze vergoeding vraag je aan via de bijzondere bijstand.

Voor wie: Inwoners van Helmond met een laag inkomen en weinig vermogen.

Contact: [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Tegemoetkoming kinderopvang toeslag

Wat: Heb je een uitkering en volg je een re-integratietraject? En maak je voor de opvang van je kind(eren) gebruik van kinderopvang? Dan kun je kinderopvangtoeslag aanvragen bij de Belastingdienst. Naast die vergoeding blijft een deel over dat je zelf betaald: de eigen bijdrage.

Voor wie: Mensen met een uitkering bij Senzer.

Contact: [info@senzer.nl](mailto:info@senzer.nl) of bel 0492 - 582444.



SCAN DE QR-CODE

#### Stichting Dierenambulance / Dierenasiel Helmond e.o.

**Wat:** Wij dragen zorg voor het dierenwelzijn in de ruimste zin van het woord. Onze taak is om zwerfdieren te verzorgen tot ze herplaatst kunnen worden. Wij bieden hen opvang - verzorging en herplaatsing. U kunt bij ons een voucher ophalen zodat u bij een dierenartspraktijk in Helmond gratis uw hond of kat kan laten chippen, gratis onvruchtbaar laten maken (steriliseren/castreren) of u kunt bij het Dierenasiel gratis afstand doen van uw huisdier. Ook kunt u bij ons een voucher voor dierenartskosten aanvragen. Neem voor meer informatie contact op.

**Voor wie:** inwoners met een inkomensverklaring

**Contact:** 0492-513971

**Bezoekadres:** Grasbeemd 17, 5705 DE Helmond

**Geopend:** Maandag tot en met woensdag, vrijdag 12.00 – 16.00 uur  
Zaterdag: 12.00 – 15.00 uur



SCAN DE QR-CODE

#### Korting entree Kasteel en Museum Helmond

**Wat:** Woon je in Helmond en heb je een laag inkomen? Dan kun je bij ons korting krijgen op jouw entree bij Kasteel en Museum Helmond. Voor volwassenen is de entree 3 euro per persoon. Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar mogen gratis naar binnen. Toon jouw gemeentelijke inkomensverklaring bij je bezoek aan Kasteel en Museum Helmond.

**Voor wie:** Inwoners van Helmond met een gemeentelijke inkomensverklaring.

**Contact:** 0492 - 58 77 16 of info@museumhelmond.nl.

**Adres:** Kasteelplein 1, 5701 PP Helmond.



MUSEUM  
HELMOND



SCAN DE QR-CODE

#### De Cacaofabriek

**Wat:** In De Cacaofabriek ben je van harte welkom voor verschillende culturele evenementen en gezellige momenten: van muziek en film tot beeldende kunst. We hebben grappige, spannende en ontroerende films. Daarnaast knalt er livemuziek van het podium in de popzaal; van grote namen tot lokale artiesten. Dagelijks loop je vanaf 13.00 uur gratis binnen bij de expo waar om de zes weken een nieuwe tentoonstelling te zien is. Check ons precieze aanbod op de website.

**Voor wie:** Bezoekers die hun inkomensverklaring tonen betalen €2,- voor een gewone film of een kinderfilm, ook tijdens het KinderFilmFestival. En zij krijgen €7,50,- korting op een concertkaartje.

**Contact:** 0492-529009

**Bezoekadres:** Cacaokade 1, 5705 LA Helmond



SCAN DE QR-CODE

#### Nei Skoen

**Wat:** Iedereen is welkom, wanneer je bij Nei Skoen binnen komt ben je meteen deelnemer: je maakt onderdeel uit van een gemeenschap waarin mensen samen leren, ontwikkelen en herstellen. Nei Skoen is een drempelloze plek waar we mensen, die vooruit willen in de samenleving, bieden van het creëren van nieuwe kansen en mogelijkheden.

**Voor wie:** Je bent bij Nei Skoen van harte welkom, wij bieden: Een veilige plek met een kop koffie of thee, mogelijkheid je te ontwikkelen aan de hand van verschillende workshops & creatieve activiteiten, de mogelijkheid om met en van elkaar te leren.

**Contact:** 06-10785524

**Adres:** Hoofdstraat 133, 5706AL Helmond

**Geopend:** Maandag tot en met vrijdag van 12:00 uur tot 17:00 uur  
Zondag van 12:00 uur tot 16:00 uur



SCAN DE QR-CODE



### 3. Goedkope en gratis voeding & maaltijden

#### Super Sociaal

**Wat:** Je kunt in onze supermarkt terecht voor je dagelijkse boodschappen met ongeveer 30% korting op reguliere winkelprijzen. We kunnen mogelijk extra ondersteunen op het moment dat je in een schuldenregeling zit.

**Voor wie:** Neem bij je eerste bezoek je inkomensverklaring en ID mee en je krijgt een eigen winkelpas.

**Contact:** 0492-552876 | [info@supersociaal.nl](mailto:info@supersociaal.nl)

**Bezoekadres:** Engelseweg 127

**Geopend:** Maandag t/m vrijdag van 10.00 uur tot 16.30 uur.

**SUPER** sociaal



SCAN DE QR-CODE

#### De Soepbus

**Wat:** Kom bij ons een gratis kopje soep met brood eten en een kopje koffie of thee drinken. Je kan anderen ontmoeten, een praatje maken en samen met anderen eten. Mocht het nodig zijn kunnen we ook voorzien in warme kleding en dekens.

**Voor wie:** Iedereen die mee wil eten is van harte welkom.

**Contact:** 06-30662915

**Waar:** Iedere dinsdag van 17.30 tot 19 uur:  
Paulus Potterlaan 1 én Hornestraat 1  
Iedere donderdag van 17.30 tot 19 uur:  
Overloop 48a



SCAN DE QR-CODE

#### Caritas 0492

**Wat:** Je kunt bij ons binnen komen om een warme maaltijd te eten.

**Voor wie:** Mensen met een laag inkomen, mensen met honger, vluchtelingen.

**Contact:** <http://caritas0492.blogspot.com/>

**Waar:** Iedere maandag 18 uur: Pauluskerk (Paulus Potterlaan 1)  
Iedere woensdag 18 uur: Sint Jozefkerk (Tolpost 1)  
Iedere vrijdag 18 uur: Wijkhuis de Brem (Rijpelplein 1)

**CARITAS** 0492



SCAN DE QR-CODE

#### Stichting Vrienden Stadstuin Helmond

**Wat:** Je bent van harte welkom in onze stadstuin waar je voor een kleine vergoeding groentepakketten kan krijgen. Verder zijn wij er voor iedereen die het leuk vindt om samen ecologisch te telen en te tuinieren.

**Voor wie:** Iedereen. Neem je inkomensverklaring mee voor het groentepakket.

**Contact:** 06-17436458 | [info@stadstuihelmond.nl](mailto:info@stadstuihelmond.nl)

Stichting Vrienden Stadstuin Helmond



SCAN DE QR-CODE



### 4. Goedkope en gratis kleding & spullen

#### Ruilwinkel Humanitas

**Wat:** Je bent van harte welkom in de Ruilwinkel waar je spulletjes en kleding die je zelf niet meer nodig hebt, kunt ruilen voor artikelen die je goed kunt gebruiken. Als je lid wordt kun je ook gebruik maken van de fietsenmaker, het naaiatelier en de kapster. We werken niet met geld, enkel met punten. We hebben in de winkel ook groepen die gezellig samenkomen en budgetcoaches waar je naartoe kunt als je een vraag hebt.

**Voor wie:** Of je nou een laag inkomen hebt, een financiële vraag hebt of sociaal contact wil leggen: iedereen kan gratis lid worden bij binnenkomst.

**Contact:** 0492-599 449 | [info@ruilwinkelhelmond.nl](mailto:info@ruilwinkelhelmond.nl)

**Bezoekadres:** Engelseweg 127a

**Geopend:** Iedere dinsdag van 10-12 uur en 13-15 uur  
Iedere woensdag van 10-12 uur  
Iedere donderdag van 10-12 en 13-15 uur  
Iedere vrijdag van 10-12 uur



SCAN DE QR-CODE

#### Stichting LIEF

**Wat:** Wees welkom in onze winkel met tweedehands spulletjes, kleding en cadeauartikelen voor een betaalbare prijs.

**Voor wie:** Iedereen is welkom in de winkel. Neem je inkomensverklaring mee voor extra ondersteuning.

**Contact:** 0492-347662 | [info@stichtinglief.nl](mailto:info@stichtinglief.nl)

**Bezoekadres:** Calsstraat 2

**Geopend:** Dinsdag t/m vrijdag van 11 tot 17 uur



SCAN DE QR-CODE

#### Perron 3

**Wat:** Je bent van harte welkom in onze buurthuiskamer. Hier is ruimte voor gezelligheid, een luisterend oor en kijken wij waar we iemand kunnen helpen en doorverwijzen. In onze tweedehandskledingwinkel verkopen we leuke en betaalbare kleding.

**Voor wie:** Iedereen is welkom tijdens de inloopuren.

**Contact:** 0492-441093

**Bezoekadres:** Overloop 48a

**Geopend:** Iedere dinsdag t/m vrijdag van 13 tot 16 uur



SCAN DE QR-CODE

### Bebizzy

**Wat:** In onze ONT-moetingsplek komen we samen, mag je er gewoon zijn en doen we kleine activiteiten zoals samen eten, muziek maken of helpen in het geef-winkeltje. Hier kun je ook huisraad, speelgoed en kleding uitzoeken.

**Voor wie:** Voor Helmonders vanaf 18 jaar die in armoede of eenzaamheid leven.

**Contact:** 06-43061504 (Dianne)

**Bezoekadres:** Nachtegaallaan 40 (Paviljoen Domein)

**Geopend:** Iedere dinsdag en donderdag van 11 tot 16 uur



SCAN DE QR-CODE

### Kledinguitgifte

**Wat:** Met een inkomensverklaring krijg je bij Stichting Kringloopwinkel Helmond een kledingpas met een tegoed erop. Voor het tegoed dat op de kledingpas staat, kun je de rest van het jaar tweedehands kleding kopen voor het hele gezin.

**Voor wie:** Inwoners met een inkomensverklaring.

**Contact:** 0492-546893 | info@kringloopwinkelhelmond.nl | Noorddijk 2



SCAN DE QR-CODE

### Bibliotheek Helmond-Peel

**Wat:** Met een bibliotheekpas kun je gratis boeken, e-books, luisterboeken, dvd's en tijdschriften lenen. Volg gratis cursussen of stel je vraag tijdens het Digiwijzer- spreekuur. Kom naar het Taalcafé als je beter wil leren lezen, schrijven of rekenen en gebruik gratis (computer) werkplekken.

**Voor wie:** Mensen kunnen op vertoon van een inkomensverklaring gratis lid worden.

**Contact:** 0492-522220 | info@bibliotheekhelmondpeel.nl

**Bezoekadres:** Watermolenwal 11

**Geopend:** Maandag t/m zaterdag van 10 tot 17 uur



SCAN DE QR-CODE

### Stichting speciaal voor de minima Zuidoost-Brabant

**Wat:** Je bent van harte welkom om in onze winkel met tweedehands spulletjes, kleding en cadeauartikelen uit te zoeken. Mensen met een inkomensverklaring kunnen gratis spulletjes uitzoeken. Heb je geen inkomensverklaring dan betaal je een klein prijsje. We delen wekelijks ook houdbare producten uit.

**Voor wie:** Mensen kunnen op vertoon van een inkomensverklaring gratis spulletjes uitzoeken..

**Contact:** 06-17367296

**Bezoekadres:** Evertsenstraat 19 (groet en ontmoetplein)

**Geopend:** Iedere dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 14 uur, iedere eerste zaterdag van de maand



SCAN DE QR-CODE



## 5. Speciaal voor kinderen tot 18 jaar

### Stichting Leergeld

**Wat:** Je kunt bij ons terecht wanneer het moeilijk is om bepaalde (meedoen) activiteiten voor jouw kinderen te betalen. Het gaat dan bijvoorbeeld om sport, zwemles, pianolessen, een fiets, computer, kleding, schoolspullen etc.

**Voor wie:** Ouders met weinig inkomsten en/of hoge schulden.

**Contact:** 0492-522828 | info@leergeld-helmond.nl

**Bereikbaar:** Maandag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 11.30 uur (tijdens schoolvakanties gesloten)



### Stichting Speel je Mee

**Wat:** In ons winkeltje kun je met punten speelgoed, boeken of verjaardagscadeautjes uitzoeken. Je krijgt iedere 3 maanden weer nieuwe punten.

**Voor wie:** (Groot)ouders met kinderen tot 12 jaar met een gemeentelijke inkomensverklaring.

**Contact:** 06-38010430 | info@stichtingspeeljemee.nl

**Bezoekadres:** Evertsenstraat 19 Groet en Ontmoetplein

**Geopend:** Iedere woensdag van 9 tot 11.30 uur (tijdens schoolvakanties gesloten)



### Stichting de Toverwens

**Wat:** We laten wensen uitkomen van kinderen die vanwege weinig financiële middelen, ziekte of overlijden in de familie, een lichtpuntje kunnen gebruiken.

**Voor wie:** Ouders of bekenden mogen voor het kind een wens indienen maar kinderen mogen zelf ook een wens indienen.

**Contact:** Info@detoverwens.nl



### Jeugd- of familievoorstelling bij Het Speelhuis

**Wat:** Koop je met je inkomensverklaring een ticket voor een jeugd- of familievoorstelling? Dan betaal je slechts €2,- per kaartje. Je krijgt ook een drankje. Het kopen van deze kaartjes kan alleen aan de kassa van het theater en niet online.

**Voor wie:** Helmondse gezinnen met kinderen of jongeren met een inkomensverklaring.

**Contact:** bespreekbureau@theaterspeelhuis.nl of bel 0492 587 000



## 6. Hulp met rondkomen

### Sociaal Raadslieden

**Wat:** Je kunt bij ons terecht als je vragen hebt over sociale voorzieningen, wetten en regelingen. We ondersteunen bij bijvoorbeeld uitkering, kinderbijslag, belastingen, studiefinanciering en huurtoeslag. We helpen je ook graag bij beginnende schulden of andere financiële knelpunten.

**Voor wie:** Iedereen die een vraag heeft.

**Contact:** 0492 59 89 89 | info@levgroep.nl

**Bezoekadres:** Er zijn spreekuren in 7 buurthuizen. Kijk welke locatie voor jou dichtbij is via de QR-code.



### Formulierenbrigade

**Wat:** Kom bij ons langs tijdens het formulierenspreekuur als je ondersteuning kunt gebruiken bij het invullen van (digitale) formulieren. We helpen je graag met het invullen van bijvoorbeeld het aanvraagformulier van de huurtoeslag of uitkering.

**Voor wie:** Iedereen die ondersteuning kan gebruiken bij het invullen van formulieren.

**Contact:** 0492 59 89 89 | info@levgroep.nl

**Bezoekadres:** Er zijn spreekuren in 5 buurthuizen. Kijk welke locatie voor jou dichtbij is via de QR-code.



### Budgetbeheer en budgetcoaching

**Wat:** Maak jij je zorgen over geld, een beginnende schuld of lukt het niet altijd om rond te komen? Je kan bij ons terecht om je stress, zorgen of vragen te delen. We kijken graag met je mee hoe je weer overzicht krijgt zodat je weer financieel gezond en zelfstandig verder kunt.

**Voor wie:** Inwoners van Helmond die hulp willen hebben om weer overzicht te krijgen in hun financiën.

**Contact:** zorgpoort@helmond.nl of bel 14-0492 (optie 2)



### Administratiemaatje - Humanitas

**Wat:** Je kunt bij ons terecht als je graag even een maatje naast je hebt staan. Iemand die meekijkt en de weg kan wijzen bij alle hulpvragen rondom administratie en financiën en alles wat daar direct of indirect bij hoort.

**Voor wie:** Voor alle Helmonders.

**Contact:** 0492- 234949 (bellen of appen)



SCAN DE QR-CODE

### Home Start

**Wat:** Financiële problemen kunnen een grote druk leggen op het gezinsleven en op de opvoeding. Humanitas Home-Start kan dan ondersteuning bieden. Een vrijwilliger met opvoedingservaring bezoekt je gezin een dagdeel per week.

**Voor wie:** Gezinnen met kinderen t/m 17 jaar en als je zwanger bent.

**Contact:** 06-83163991 Jeanne Vroemen |  
06-22830421 Evelyn v/d Hurk

**Bezoekadres:** Engelseweg 127a



SCAN DE QR-CODE

### Ouderenadviseurs VBOH

**Wat:** Je kunt bij ons terecht voor hulp bij een WMO-aanvraag, invullen van belasting of het in orde brengen van de thuisadministratie. De ouderenadviseurs kunnen je ook bijstaan in gesprekken met instanties en kunnen informeren, adviseren en doorverwijzen.

**Voor wie:** Mensen met een AOW. Je hoeft geen lid te zijn van de ouderenbond.

**Contact:** 0492-792392 | info@vboh.nl



SCAN DE QR-CODE

### Sociale Teams Helmond

**Wat:** Woon je in Helmond? Dan kun je bij ons terecht met vragen of problemen in het dagelijks leven. Jouw vraag of probleem kan over van alles gaan, zoals opvoeden en opgroeien, wonen, werken en geld of sociale contacten. Samen met jou, mensen in je netwerk en andere organisaties in de wijk gaan we op zoek naar een oplossing.

**Voor wie:** Voor alle Helmonders

**Contact:** 088 – 00 17 300 | info@sthelmond.nl



SCAN DE QR-CODE

### JIP: jongeren inlooppunt

**Wat:** Jongeren kunnen bij ons binnen komen lopen voor advies, informatie en ondersteuning. We helpen ook bij het invullen van formulieren, het vinden van een vaste verblijfplaats, het kwijtraken van schulden en het zoeken naar werk.

**Voor wie:** Jongeren van 17 t/m 27 jaar. Je hebt geen afspraak of verwijzing nodig.

**Contact:** 0492 521217 | Jiphelmond@vigogroep.nl

**Bezoekadres:** Molenstraat 138

**Geopend:** maandag t/m donderdag van 9 tot 17 uur.  
Vrijdag van 9 uur tot in de namiddag.



SCAN DE QR-CODE

### Budgetcursus

**Wat:** Doe mee aan de budgetcursus als je behoefte hebt om meer controle te hebben over je financiën of omdat je je zorgen maakt over geld. Tijdens de cursus krijg je inzicht in jouw inkomsten en uitgaven en bekijken we wat je nodig hebt om deze te beheren.

**Voor wie:** Iedereen die op zoek is naar meer grip op geld.

**Contact:** 06 34 16 51 09 | info@levgroep.nl



SCAN DE QR-CODE



## 7. Hulp met schulden

### Schulddienstverlening

**Wat:** Heb je schulden of lopen betalingsachterstanden op omdat de rekeningen niet meer betaald kunnen worden? Onze schulddienstverleners helpen je met het oplossen van financiële problemen.

**Voor wie:** Inwoners van de gemeente Helmond.

**Contact:** zorgpoort@helmond.nl of bel 14-0492 (optie 2)

Gemeente Helmond 



SCAN DE QR-CODE

### Schuldhulpmaatje

**Wat:** Onze maatjes staan graag voor je klaar als je uit de schulden wilt komen. De maatjes staan naast je en helpen je om het zelf te doen en de juiste mensen en organisaties te vinden die je mogelijk extra kunnen helpen. We ondersteunen om jouw bankrekening weer positief te maken, maar ook dat je niet opnieuw in de schulden terecht komt.

**Voor wie:** Iedereen in Helmond met financiële zorgen, problemen of schulden.

**Contact:** 06-45346845 | shmhelmond@gmail.com



SCAN DE QR-CODE



## 8. Voor ondernemers met financiële problemen

### Bbz-regeling

**Wat:** Een tijdelijke ondersteuning of bedrijfskrediet vanuit het Besluit Bijstandsverlening Zelfstandigen.

**Voor wie:** Ondernemer of ZZP'er met financiële problemen

**Contact:** 0492-582444





SCAN DE QR-CODE

### Ondernemersloket

**Wat:** Bij ondernemersvragen, ook gerelateerd aan de coronacrisis, helpen we je graag zoeken naar de juiste oplossingen.

**Voor wie:** Ondernemers

**Contact:** 14-0492 | accountmanagement@helmond.nl

Gemeente Helmond 



SCAN DE QR-CODE

### 155-Help-een-bedrijf

**Wat:** Gratis bedrijfsadvies- en ondersteuning.

**Voor wie:** Ondernemers met financiële problemen

**Contact:** 088-9990155



SCAN DE QR-CODE

### Schuldhulp en heroriëntatie voor ondernemers

**Wat:** Het terugdringen van schuldenproblematiek door middel van diverse trajecten al dan niet met behoud van de (gesaneerde) onderneming, vanuit de Wet gemeentelijke schuldhulpverlening.

**Voor wie:** Ondernemer of ZZP'er met financiële problemen en/of schulden.

**Contact:** 0492-582444 | ondernemerspunt@senzer.nl





SCAN DE QR-CODE



## 9. Handige websites

### Sociale kaart Helmond

Wat: Hoe kom je aan de juiste informatie voor ondersteuning? Waar moet je precies zijn? Wat kun je zelf doen? Wat wordt er in jouw eigen buurt georganiseerd? Wie kan jou helpen? Al deze informatie vind je op de Sociale Kaart Helmond.



SCAN DE QR-CODE

### Gemeente Helmond

Wat: De informatie uit deze folder kan veranderen. Daarom vind je de meest actuele informatie op [www.zo-helmond.nl](http://www.zo-helmond.nl).



SCAN DE QR-CODE

### Startpunt Geldzaken

Wat: Het Startpunt Geldzaken helpt jou op weg om jouw persoonlijke geldzaken in balans te brengen en te houden. Voor nu en in de toekomst. Deelname is anoniem.



SCAN DE QR-CODE

### Bereken zelf waar je recht op hebt

Wat: Wil je weten op welke landelijke tegemoetkomingen, gemeentelijke regelingen, toeslagen en subsidies je recht hebt? En hoeveel deze regelingen jou opleveren? Deze site berekent het voor jou. Als je alle gegevens bij de hand hebt, zie je binnen 10 minuten waar je recht op hebt. En je blijft anoniem.



SCAN DE QR-CODE

### Overzicht toeslagen

Wat: Op de website van de Belastingdienst vind je een overzicht van alle mogelijke toeslagen. Zoals huurtoeslag, zorgtoeslag en kinderopvangtoeslag.



SCAN DE QR-CODE

### Geldfit

Wat: Geldfit geeft je gratis informatie over geld in jouw situatie. Je krijgt tips of een persoonlijk advies. Of neem direct anoniem [contact](#) op. We denken graag met je mee.



SCAN DE QR-CODE

Je kunt aan deze folder geen rechten ontleen. Kijk voor meer informatie op [www.zo-helmond.nl](http://www.zo-helmond.nl) of bel 14-0492.



