

Helmonds Preventieakkoord



We willen graag dat álle Helmonders gezond en gelukkig door het leven gaan, en bovendien willen we dat de gezondheidsverschillen tussen wijken kleiner worden. Dat klinkt eenvoudig, maar dat is het niet: een gezonde leefstijl is voor de één makkelijker te realiseren dan voor de ander. En daarom denken wij dat het belangrijk is om aandacht te hebben voor die leefstijl en daarmee samenhangende factoren; om Helmonders te helpen met het maken van gezonde keuzes.

Een rookvrij Helmond

- 96% van de jeugd (12-18 jaar) rookt niet.
- 74% van de volwassenen (19-64 jaar) rookt niet.
- 86% van de ouderen (65+) rookt niet.
- 87% van de moeders rookt niet tijdens de zwangerschap.



Gezond eten en bewegen in Helmond

- 79% van de kinderen (2-11 jaar) heeft gezond gewicht.
- 74% van de jeugd (12-18 jaar) heeft gezond gewicht.
- 21% procent van de jeugd (12-18 jaar) voldoet aan de Nederlandse norm gezond bewegen (7 dagen per week 1 uur per dag bewegen).
- 48% van de volwassenen (19-64 jaar) heeft een gezond gewicht.
- 54% van de volwassenen (19-64 jaar) beweegt voldoende.
- 34% van de ouderen (65+) heeft een gezond gewicht.
- 35% van de ouderen (65+) beweegt voldoende.



Tegengaan van alcohol- en drugsgebruik

- 48% van de jongeren (12-18 jaar) heeft nooit gedronken.
- 89% van de jongeren (12-18 jaar) heeft nooit drugs gebruikt.
- 38% van de volwassenen (19-64 jaar) drinkt niet teveel.
- 49% van de ouderen (65+) drinkt niet teveel.



2020 (huidige situatie)

2024

In 2024 zien we in een aantal indicatoren een daling in de gezondheidsverschillen tussen diverse wijken, doordat concrete maatregelen en afspraken zijn gemaakt over te bereiken resultaten van het terugdringen van gezondheidsverschillen, waarbij de Helmondse organisaties zich inzetten voor leefstijl thema's genoemd in dit Preventieakkoord.

In 2040 zijn de gezondheidsverschillen kleiner met 30% en Helmonders leven 5 jaar langer in goede gezondheid!

2040

In 2040 hebben we in Helmond een rookvrije generatie! **100%** van de jongeren rookt niet. Het aantal volwassen en ouderen dat niet rookt is met **50%** gestegen.

In 2040 heeft **80%** van onze inwoners een gezond gewicht én beweegt voldoende!

In 2040 heeft **100%** van de jongeren geen alcohol en drugs gebruikt. Volwassenen en ouderen doen dit met mate: **100%** drinkt niet meer teveel.