



### Educatieve middag in de Stiphoutse bossen

Altijd al willen weten hoe schapen werk uit handen kunnen nemen? Kom dan zaterdag 8 september om 14.30 naar de educatieve middag in de Stiphoutse bossen. Tijdens deze middag legt de schaapsherder uit waarom de gemeente Helmond schapen inzet om het bos op een natuurlijke manier te onderhouden. Na afloop van deze presentatie kunnen bezoekers ook deelnemen aan een korte excursie door het bos, onder leiding van Bosgroep Zuid Nederland. Kortom, een leuke en leerzame middag voor jong en oud.

#### De educatieve middag bezoeken

Wilt u, samen met uw gezin, een bezoek brengen aan de educatieve middag op zaterdag 8 september? Dan bent u van harte welkom. De middag start om 14.30 en zal plaatsvinden aan de oostkant van het Kamerven in de Stiphoutse bossen. Deze locatie kunt u bereiken via de Wiebiegenweg (gemeente Helmond). De route door het bos is vanaf de parkeerplaats aangegeven. Ook kunt u via de Lieshoutseweg (gemeente Nuenen) het Kamerven bereiken. Vanaf de Lieshoutseweg is de route met pijlen aangegeven.



Fotografie: Pieter Cox

### Ondersteuning in huis met leefstijlmonitoring

Hebt u ondersteuning in huis nodig? Of bent u mantelzorger? Dan kan leefstijlmonitoring u mogelijk helpen. Als mantelzorger kunt u met deze dienst namelijk op afstand een oogje in het zeil houden. Daardoor hoeft u niet steeds bij degene te zijn die u ondersteunt.

Leefstijlmonitoring werkt op basis van bewegingsmelders, niet met camera's. Het is een dienst die met een paar simpele sensoren het leefpatroon van een alleenstaande oudere in kaart brengt. Via een app kunt u als mantelzorger zien of alles goed gaat en krijgt u een bericht als er iets mis is. Ook wordt u gewaarschuwd voor mogelijke gezondheidsrisico's die ontstaan. Bijvoorbeeld als iemand langzamer gaat lopen waardoor het valrisico toeneemt. Overal, ook als u dus niet op locatie bent.

#### Gratis tot 1 maart 2019

Woont u alleen of bent u mantelzorger en zorgt u voor iemand die alleen woont? Dan is ondersteuning via leefstijlmonitoring wellicht iets voor u. De gemeente Helmond stelt leefstijlmonitoring gratis beschikbaar tot 1 maart 2019. De gemeente werkt hierbij samen met KPN-vitaal. Na 1 maart 2019 geeft u zelf aan of u ermee wilt doorgaan. U zit er dus niet aan vast. Bij de KPN-winkel in de Elzaspassage kunt u zien hoe leefstijlmonitoring werkt.

#### Aanvragen

Wilt u leefstijlmonitoring aanvragen? Ga dan naar [www.kpn.com/vitaal](http://www.kpn.com/vitaal).

### In gesprek met de wethouders

Heeft u vragen of wilt u uw ervaringen delen? Heeft u een idee of een initiatief, maar weet u nog niet hoe u dit moet aanpakken? Bezoek dan één van de wijkspreekuren om met de wethouder in gesprek te gaan.



De wethouders denken graag met u mee bij het zoeken naar oplossingen en kunnen u, indien nodig, in contact brengen met andere mensen of organisaties. Uw ervaringen en informatie die u met de wethouders deelt, kunnen zij gebruiken bij het maken van beleidskeuzes.

#### Overzicht wijkspreekuren

Voor een overzicht van de aankomende wijkspreekuren in september gaat u naar [www.helmond.nl/wijkgerichtwerken](http://www.helmond.nl/wijkgerichtwerken). U kunt zonder afspraak een bezoek brengen aan één van de wijkspreekuren.



Kijk voor meer informatie op  
[helmond.nl/jeugdlintje](http://helmond.nl/jeugdlintje)



