

College van Burgemeester en wethouders van de gemeente Helmond
Postbus 232
5700 AE HELMOND

Helmond, 27 augustus 2012

Onderwerp: Advies Nota Gezondheidsbeleid 2012-2015
Ons kenmerk: 2012.08.308434

Geacht College,

Met belangstelling heeft de Seniorenraad kennis genomen van de Nota Lokaal Gezondheidsbeleid 2012-2015. Het onderwerp is in de Seniorenraad in de afgelopen periode regelmatig onderwerp van gesprek geweest. Eerder heeft de raad naar aanleiding van het rapport "Op weg naar een gezonder Helmond" en een gesprek met de beleidsambtenaar de heer R. van Rijswijk, al een tussenadvies uitgebracht.

De Nota Lokaal Gezondheidsbeleid 2012-2015 is een vervolg op de Nota Gezondheidsbeleid 2008-2011, en stelt een aantal belangrijke kaders voor de periode 2012-2015.

In de bijlage 1, de evaluatie van de Nota Gezondheidsbeleid 2008-2011 mist de Seniorenraad een duidelijke samenvatting en onderbouwing van de resultaten van de drie speerpunten. Er wordt verwezen naar een tussenevaluatie begin 2010. Hoe is de stand van zaken na afsluiting van het jaar 2011? Wat waren de resultaten van de inzet van de gezondheidsmakelaar bij de wijkgerichte aanpak van gezondheidsachterstanden?

Advies: De Seniorenraad adviseert onderzoek te doen naar de resultaten van het gezondheidsbeleid tot 2012, en die te betrekken bij de herstructurering van de taak van de gezondheidsmakelaar en beweegbegeleider.

Hoort bij raadsvoorstel 117-2012

De Seniorenraad onderschrijft de stelling dat een goede gezondheid voor iedereen van groot belang is. Maar gezondheid is naar zijn mening slechts ten dele een verantwoordelijkheid van iedere Helmonder. Goede voeding, meer bewegen, niet roken, verminderen het risico op het krijgen van specifieke aandoeningen. Maar een gezonde levensstijl is geen garantie voor een goede gezondheid, daarbij spelen andere factoren, waarop men geen invloed heeft, ook een rol.

Goede voorlichting en advisering zijn instrumenten om burgers te helpen bij het maken van keuzes. Maar alle publicaties, voorlichtingfilms en campagnes in alle media ten spijt, zijn er toch nog veel mensen, van jong tot oud, die (bewust) een ongezonde leefstijl hebben.

De Seniorenraad hoort regelmatig over projecten waarin individuele burgers worden gestimuleerd om zich bewust te worden van het belang van gezonde voeding en meer bewegen. In Helmond zijn al activiteiten en worden nieuwe initiatieven ontwikkeld door de verschillende zorgaanbieders en organisaties.

Advies: De Seniorenraad adviseert de gemeente deze activiteiten te inventariseren en de voortgang te monitoren.

Daarbij moet zeker gedacht worden aan de basisscholen en het voortgezet onderwijs. Heel veel kinderen en jongeren worden zo bereikt, en indirect ook de ouders. Als zorg voor de eigen gezondheid een vast onderdeel van het jaarlijkse lesprogramma is, stimuleert dat de bewustwording en vormt het de basis om blijvend te kiezen voor een gezonde leefstijl.

Advies: De Seniorenraad adviseert de (basis-)scholen expliciet te betrekken bij de voorlichting over gezonde voeding. Daarmee worden niet alleen de leerlingen maar ook hun ouders bereikt

Het College kiest er voor om het zwaartepunt te leggen bij de gezondheidsproblemen die het gevolg zijn van gemaakte keuzes door burgers, legt daarom de verantwoordelijkheid ook daar. Het is niet de enige keuze die het College maakt. De Seniorenraad mist een duidelijk overzicht van alle beleidskeuzes, en daarmee de samenhang tussen de verschillende onderdelen van de nota. Om maatwerk te kunnen leveren in de ondersteuning en advisering moet het voor alle spelers in het veld duidelijk zijn welke keuzes gemaakt zijn en hoe de verschillende onderdelen geregeld zijn. Gezondheid vraagt om een gezonde leefstijl: verantwoorde voeding, voldoende bewegen, het vermijden van gezondheidsrisico's zoals roken, alcohol, maar ook een veilige woonomgeving met veel groen, goede voorzieningen in de wijk.

Het besluit van het College om bij iedere afweging de vraag te stellen hoe een keuze de gezondheid van de Helmonders beïnvloedt, wordt door de Seniorenraad bijzonder gewaardeerd.

Advies: De Seniorenraad vindt het Gezondheidsbeleid bij uitstek een terrein waarin een integrale aanpak een vereiste is. De Seniorenraad adviseert om bij de vaststelling van het stappenplan en in de uitvoering van deze nota een integraal beleid te voeren.

De Seniorenraad mist in deze notitie een duidelijke visie op de inzet van vrijwilligers bij de uitvoering van de activiteiten. Alleen bij het project in de Leonardusbuurt wordt expliciet gesproken over het overnemen van de taak van de beweegbegeleider door vrijwilligers. Dit is in tegenstelling tot andere nota's heel opvallend.

Op velerlei terreinen, in het bijzonder in de zorg, zijn vrijwilligers hard nodig als gevolg van de bezuinigingen, maar vooral ook vanwege het nemen van verantwoordelijkheid voor elkaar. De Seniorenraad heeft al eerder aangegeven dat het aanbod van vrijwilligers achterblijft bij de vraag. De gemeente en de betrokken organisaties en verenigingen zullen zich in moeten spannen om vrijwilligers te werven en te behouden.

Advies: De Seniorenraad adviseert om de voorwaarden te scheppen voor de werving, deskundigheidsbevordering en ondersteuning van vrijwilligers, met name op wijkniveau.

Deze nota is een grove schets van het te voeren gezondheidsbeleid. Enerzijds wordt het een visie op gezondheidszorg genoemd, anderzijds worden ten aanzien van enkele beleidsvoornemens wel stappen genoemd. Daarmee hinkt de nota op twee gedachten en schept zo onduidelijkheid.

Advies: De Seniorenraad adviseert de gemeente om in de communicatie over het gezondheidsbeleid duidelijk te formuleren welke keuzes zijn gemaakt, waar de prioriteiten liggen. Essentieel is daarbij, dat de gemeente duidelijk maakt waar de verantwoordelijkheden liggen.

STICHTING SENIORENRAAD HELMOND

Namens het bestuur,

M. van der Neut,
voorzitter

Hoort bij raadsvoorstel 117-2012