

Bijlage 4. Gezondheidssituatie in Helmond

Jeugd 0 – 11 jaar

Uit de jeugdmonitor 0 – 11 jaar uit 2005 van de GGD Zuidoost Brabant blijkt over het algemeen dat de lichamelijke gezondheid van de kinderen in Helmond goed is; 93% van de ouders geeft een positief oordeel over de gezondheid van hun kind.

Verder blijkt wel dat kinderen uit bepaalde groepen bij relatief veel onderwerpen als risicogroep naar voren komen. Dit betreft vooral kinderen die niet opgroeien in een twee oudergezin (14%), kinderen van laagopgeleide ouders (34%) en niet Westerse allochtonen (8%).

De Binnenstad is een aandachtsgebied van de gemeente Helmond. Kanttekening hierbij is dat het bij de Binnenstad in deze jeugdmonitor 0 – 11 jaar gaat over de wijken Binnenstad en Helmond West. De eerder genoemde risicogroepen (geen twee oudergezin, laag opgeleide ouders en niet westerse allochtonen) zijn oververtegenwoordigd in deze wijken. De leefstijlfactoren en de woonomgeving zijn hier minder gunstig voor een goede gezondheid en een goed welbevinden van de kinderen. In vergelijking met de rest van Helmond beoordelen twee keer zoveel ouders de gezondheid van hun kind met 'goed' tot 'slecht'.

Psychisch zijn de kinderen uit Helmond vergelijkbaar gelukkig met de regio. Fysiek zijn de kinderen uit Helmond vergelijkbaar met de regio, maar de groep die klachten uit heeft per klacht een hogere frequentie dan in de regio. Ook het medicijngebruik is hoger dan in de regio.

Inzoomend binnen Helmond zien we ook hier verschillen tussen het aandachtsgebied en de overige wijken van Helmond. De groep met fysieke klachten en meer medicijngebruik is hoger in het aandachtsgebied.

Jeugd 12 – 18 jaar

Uit de jeugdmonitor 12 – 18 jaar uit 2003 – 2004 van de GGD Zuidoost Brabant blijkt dat de lichamelijke gezondheid van jongeren over het algemeen goed is. Er zijn wel duidelijke verschillen tussen deelgebieden. Verreweg het merendeel van de jongeren geeft een positief oordeel over de eigen gezondheid, echter in Helmond Noordoost is de gezondheidsbeleving van de jongeren opvallend slechter.

Tevens is in Helmond Noordoost sprake van overgewicht bij veel jongeren en heeft ruim een kwart van de jongeren een matige tot slechte gezondheid.

Ook in de Binnenstad – Oost is sprake van overgewicht bij veel jongeren en heeft ruim een vijfde van de jongeren een matige tot slechte gezondheid.

De problemen in Helmond West kenmerken zich vooral door veel jongeren die het slachtoffer zijn van pesten en weinig steun ondervinden van hun omgeving bij problemen.

Volwassenen 19 – 64 jaar

Uit de volwassenenmonitor 19 – 64 jaar uit 2005 van de GGD Zuidoost Brabant blijkt dat de lichamelijke gezondheid van de Helmonder niet veel verschilt van de bewoners van de omliggende regio. Al zijn er wel meer mensen die last hebben van hun rug en zijn er meer mensen dan in de regio die aangeven zich psychisch ongezond te voelen. Ook mensen die aangeven de eigen manier van leven zeer ongezond te vinden is significant hoger dan in de regio. Het alcoholgebruik is daarentegen lager dan in de regio.

Een ander opvallend gegeven is dat er in Helmond minder aan sport wordt gedaan dan in de regio.

Senioren 65 – 84 jaar

In het najaar van 2006 heeft de laatste seniorenpeiling binnen de gemeente Helmond plaatsgevonden, maar de eindrapportage van dit onderzoek is nog niet beschikbaar gesteld door de GGD. De gegevens die hieronder worden benoemd zijn afkomstig uit een seniorenpeiling 2001 - 2002 waarvan de rapportage in 2003 door de GGD beschikbaar is gesteld.

Op meerdere aspecten is de lichamelijke gezondheid van senioren in Helmond slechter te noemen dan in de regio Zuidoost Brabant. Zo beoordeelt een grotere groep senioren de eigen gezondheid als slechter dan gemiddeld in de regio. Het percentage ouderen met een chronische ziekte is iets hoger dan in de regio. En ook ervaart, in vergelijking met de regio, een grotere groep senioren in Helmond lichamelijke beperkingen op één of meerdere gebieden. Vrouwen en senioren zijn negatiever over hun eigen gezondheid. Ook per wijk varieert het oordeel over de eigen gezondheid, waarbij men het meest negatief is in Binnenstad – Oost, gevolgd door Helmond – Noordoost en Helmond West.

Samenvatting

Uit de jeugdmonitor 0 – 11 jaar blijkt dat kinderen uit bepaalde groepen bij relatief veel onderwerpen als risicogroep naar voren komen. Dit betreft vooral kinderen die niet opgroeien in een twee oudergezin, kinderen van laagopgeleide ouders en niet Westerse allochtonen. Opvallend gegeven is dat deze risicogroepen zijn oververtegenwoordigd in de wijken Binnenstad en Helmond West.

Uit de jeugdmonitor 12 – 17 jaar komt naar voren dat de grootste problemen bij deze leeftijdsgroep zich ook voordoen in de wijken Binnenstad en Helmond West. Uit deze jeugdmonitor blijkt verder dat Helmond Noordoost ook een probleemgebied is.

Uit de seniorenpeiling 2001 – 2002 blijkt dat senioren uit Binnenstad – Oost, Helmond Noordoost en Helmond West hun gezondheid negatiever beoordelen dan senioren uit andere wijken.

Uit de hierboven genoemde gezondheidsonderzoeken wordt duidelijk dat mensen binnen de gemeente Helmond de meeste gezondheidsrisico's lopen in de wijken Binnenstad, Helmond West en Helmond Noordoost.