



Inkomensondersteuning

Op welke regelingen heb ik mogelijk recht?	Sociaal Raadslieden Werk (LEV-groep) Bereken uw recht	Digitaal: met anonieme gegevens rondom inkomen, gezinssamenstelling en woonsituatie eenvoudig laten berekenen op welke landelijke en/of gemeentelijke regelingen u mogelijk recht heeft. ● www.berekenuwrecht.nl ; fysiek loket LEV-groep
Bijzondere uitgaven	Bijzondere Bijstand	Bijdrage kosten uit bijzondere omstandigheden (denk aan eigen bijdrage ziektekosten of thuiszorg, enkele medische kosten, bewindvoering) afhankelijk van inkomen/vermogen, individueel beoordeeld. ● WWB-ers: Werkplein, overig minima: Zorgpoort.
Geen of laag inkomen	Lets Ruilwinkel	Ruilen van goederen en diensten (o.a. huishoudelijke spullen en kleding) voor leden (gratis lidmaatschap). ● Vondellaan 48, 599449, www.ruilwinkelhelmond.nl
	Super Sociaal	(Basis)boodschappen doen: gratis of tegen gereduceerd tarief. Individuele begeleiding bij problemen tijdens spreekuur. Aanmelding/inkomenstoets Saldo Plus 504391 ● Nieuwe Industrieweg 7, 55 28 76, www.supersociaal.nl .
	Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen	Gehele of gedeeltelijke kwijtschelding van belasting(en) afhankelijk van uw inkomen en uitgaven. U kunt voor de gemeentelijke belastingen en heffingen kwijtschelding aanvragen voor: (het basis bedrag van de) afvalstoffenheffing, rioolrecht, onroerende zaken belasting (ozb). ● www.helmond.nl/belastingen of 14092 of Sociaal Raadslieden Werk, Paterslaan 42, 598989, www.levgroep.nl .
	Toeslagenwet	Aanvulling inkomen (uit uitkering UWV) voorwaarde: totale gezinsinkomen < sociaal minimum. ● www.uwv.nl
	Inkomensondersteunende regelingen (landelijk)	Zorgtoeslag (bijdrage voor premie zorgverzekering), huurtoeslag (zie wonen), kindgebonden budget (zie toeslag i.v.m. kinderen) regelingen (landelijk) ● www.toeslag.nl
Langer dan 5 jaar een inkomen op het sociaal minimum niveau	Langdurigheidtoeslag	Bijdrage voor algemene uitgaven. Voorwaarden: 5 jaar of langer een inkomen van maximaal 100% van de bijstandsnorm (ook uit arbeid), tussen 21-65 jaar, individuele beoordeling. ● Zorgpoort
Betaalbaar goed verzekerd voor zorg	Collectieve aanvullende verzekering ziektekosten.	Basis- plus adequate aanvullende ziektekostenverzekering met gemeentelijke korting (verzekeraars: CZ en VGZ); ● Werkplein (WWB-ers), Zorgpoort (overige minima)
Toeslag i.v.m. kinderen	Kinderbijslag	Bijdrage kosten van kinderen jonger dan 18 jaar indien u verantwoordelijk bent voor hun onderhoud. ● Sociale Verzekeringsbank, 0475-368040, www.svb.nl
	Kindertoeslag/ kindgebonden budget	Afhankelijk van uw inkomen heeft u recht op kindertoeslag. ● Belastingdienst 0800-0543, www.toeslagen.nl
	Tegemoetkoming schoolkosten	Bijdrage schoolkosten. Voorwaarde: kinderen jonger dan 18 jaar die volledig dagonderwijs volgen in voortgezet of beroeps- onderwijs. Is het kind 18 jaar of ouder en voortgezet onderwijs (niet: HBO of WO) volgt dan heeft het kind zelf recht op tegemoetkoming in de schoolkosten 18-plus. ● Beheergroep, 050-5997755, www.ib-groep.nl .
	Tegemoetkoming thuiswonend gehandicapt kind	● Sociale Verzekeringsbank (SVB), 0475-368040, www.svb.nl .
	(aanvullende) alleenstaande ouderkorting	Voorwaarde: u bent alleenstaand ouder met kind jonger dan 27 jaar, dat op uw adres woont en u onderhoudt het kind. ● Belastingdienst, 0800-0543, www.toeslagenwet.nl
	Kinderopvangtoeslag	Voorwaarde: beide partners werken, volgen scholing of re-integratietraject en gebruik maken van erkende kinderopvang. ● Belastingdienst, 0800-0543, www.toeslagen.nl
Regelingen voor chronisch zieken en/of ouderen vanaf 65 jaar	Bijdrage Maaltijdregeling	Bijdragen aan chronisch zieken en/of ouderen (65+) die gebruik (moeten) maken van de maaltijdservice afhankelijk van inkomen, individueel beoordeeld via Zorgpoort. ● Stichting Welzijn Ouderen (SWOH) 541181 of via zorgaanbieder (Savant of de Zorgboog).
	Bijdrage Ouderenvervoer	Vervoerpas (gratis) regio Helmond voor Taxbus reizen tegen verlaagd tarief voor ouderen vanaf 65 jaar afhankelijk van inkomen, individueel beoordeeld via Zorgpoort. ● www.taxbus.nl .

	Aanvulling AOW door BB	Aanvulling op onvolledig AOW-pensioen via Sociale Verzekeringsbank. ● Werkplein
Formulieren & Thuisadministratie		
Hulp met invullen van formulieren en de thuisadministratie	Formulierenbrigade, Sociaal Raadslieden Werk (LEV-groep), Stichting Welzijn Ouderen Helmond, LETS Ruilwinkel, spreekuren SWH	Hulp bij invullen formulieren (m.u.v. belastingaangifte) en thuisadministratie: ● Formulierenbrigade/LEV-groep, Paterslaan 42, 598989 ● SWOH, Penningstraat 55, 541181, spreekuur wijkhuizen SWH ● LETS Ruilwinkel, Vondellaan 48, 599449, www.ruilwinkelhelmond.nl
	Belastingaangifte: Belastingkantoor, FNV, hulp bij belastingaangifte (HuBa, via SWOH)	● Belastingdienst, 0800-0543 ● SWOH 541181. Let ook op advertenties van b.v. FNV
Schulden en inkomensbeheer		
Hulp bij schulden	Budgetwinkel	Vragen en hulp rondom schulden ● Budgetwinkel: budgetbeheer, schuldregeling, schuldsanering, WSNP-aanvraag etc.
Ondersteuning bij omgaan met schulden	Budgetwinkel, Saldo Plus, bewindvoerderskantoren	Ondersteuning afstemmen inkomsten op uw uitgaven (inkomensbeheer of bewindvoering) ● Budgetwinkel, Churchillaan 109, 587878 ● Saldo Plus, St.Hubertusstraat 2, 504391
Hoe kan ik beter met geld leren omgaan?	Budgetwinkel, ROC Ter Aa, MEE, Verslavingszorg, Maatschappelijke Opvang, Nibud	Budgetteringscursus ROC Ter Aa, of informeer bij de Budgetwinkel. Indien u reeds contact heeft met Verslavingszorg, MEE, GGZ of Stichting Maatschappelijke Opvang: informeer naar financiële begeleiding. ● Budgetwinkel, Churchillaan 109, 587878 ● ROC Ter Aa, Keizerin Marialaan 2, 507900 ● nibud.nl
Dreig uit huis te worden gezet/afgesloten van energie	Budgetwinkel, LEV-groep (maatschappelijk werk)	Neem contact op met: ● Budgetwinkel, Churchillaan 109, 587878 ● LEV-groep, Paterslaan 42, 598989
Wonen		
Kan huur niet betalen	Huurtoeslag	Bijdrage huur op basis van verhouding hoogte huur versus inkomen. ● Belastingdienst, 0800-0543, www.toeslagen.nl
Ik heb (tijdelijk) geen huisvesting	Stichting Maatschappelijke Opvang (SMO)	Woonvoorzieningen, woonbegeleiding en ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, inkomensbeheer (Saldo Plus). ● St. Maatschappelijke Opvang, Hubertusstraat 2, 504390
Meedoen		
Gratis naar voetbalwedstrijden van Helmond Sport	Helmond Sport voor Minima	Gratis seizoenkaart. Voorwaarde: inkomen op bijstandsniveau, zolang de voorraad strekt. ● coördinatiepunt bij Helmond Sport, 524721
Kinderen	Kinderen 4 -18 jaar (sport, muziek, schoolactiviteiten)	St. Leergeld ondersteunt ouders met een laag inkomen bij betaling van activiteiten van hun kinderen op het gebied van sport, muziek en school). ● Stichting Leergeld Helmond, www.leergeldhelmond.nl , Braakse Bosdijk 2, 522828.

Handige adressen en websites:

Meer informatie vindt u op www.guidohelmond.nl (onder knopje ik kom moeilijk rond)

- Gemeente Helmond, Stadswinkel, Frans Joseph van Thielpark 1, 14 0492, gemeente@helmond.nl
- Werkplein Helmond (Werk & Inkomen, inkomensondersteuning voor WWB-ers, Jongerenloket), Churchillaan 109, 587450, werkplein@helmond.nl, www.werkpleinregiohelmond.nl
- Zorgpoort Wmo en inkomensondersteuning overige minima, Penningstraat 53, 0492 587860 - telefonisch bereikbaar van 8.30 - 17.00 uur,
- Op www.minszw.nl vindt u de hoogte van de bijstandsnorm en andere bedragen (uitkeringen --> bedragen sociale zekerheid).

Dit overzicht is niet uitputtend en kan tussentijds wijzigen.

Heeft u vragen die niet beantwoord zijn via dit overzicht, neem dan contact op met de gemeente Helmond, 14 0492.

